ライブ講座(Zoom オンライン＋来所聴講)一覧

＊アーカイブについては、開催日から２週間程度での配信を予定しています。配信期間は配信日から１ヵ月です。

	タイトル	講師	対象	開催日・時間	申込期間	内容	お申込みはこちら
1	**発達障害を知ろう ～発達障害ってなんだろう～**	医師 蜂矢百合子先生	全員	**7/8(金) 10:15～ 11:45**	5/9(月) ～ 7/1(金)	自閉スペクトラム症(ASD)、注意欠陥多動性障害(ADHD)、学習障害(LD)…。 「発達障害って色々あるみたいだけどよく分からない」「本を読んでみたけど、当てはまるところと違うところがあって、どう考えたら良いのか迷う」そんな方にお勧めの講座です。 よこはま発達クリニックで長く勤務されている児童精神科医の蜂矢先生から、発達障害の基礎知識についてお話いただきます。 お子さんとの生活をもっと楽しくしていくためのヒントが見つかるかもしれません。	https://forms.gle/ZziNd7z4cH8rsS4U9
2	**発達障害を知ろう ～いろいろな症状について考えるーメンタルやからだの不調～**	医師 蜂矢百合子先生	小学生の保護者	**9/16(金) 10:15～ 11:45**	7/15(金) ～ 9/9(金)	児童精神科医の蜂矢先生より、お子さんに生じるメンタルやからだの不調について、医学的合併症(脳波異常やてんかん、精神症状としての不安・強迫・うつ、チックや夜尿などの習癖)という視点からお話をうかがいます。 「脳波って、なにがわかるの」「寝付くのに、1時間かかるのってふつうかな」「目をパチパチさせるけど、チックかな」…このような症状について理解し、どんな時に相談したらいいのか、どう対応していけば良いのか、日々の暮らしの中でできる工夫についてもお話いただきます。 ＊7月の「発達障害を知ろう～発達障害ってなんだろう～」をご聴講いただくと、より理解が深まる講座となります。 ＊内容は小学生の保護者向けとなりますが、聴講は未就学の保護者の方も可能です。	https://forms.gle/Ga11yTkthNYNy6xX7
3	**就学に向けて① ～いまどきの 小学校って?～**	地域療育センター あおば 心理師チーム	年長児の保護者	**10/11(火) 10:15～ 11:45**	8/10(水) ～ 10/4(火)	就学に向けてのお手伝いを行ってきた心理師より、地域の小学校に就学予定の方に向けて、考えておきたいこと、準備しておけると良いことをお伝えします。お子さんが学校生活を良い形でスタートするために何ができるのか、一緒に考えてみませんか? 今どきの一年生ってどんな感じ?学校って幼稚園・保育園とはどう違うの?…学校の現状についてお話し、先生にわが子のことを分かってもらうための手立ての一つとして、プロフィールシート(サポートブック)についてご紹介します。 ＊通園保護者勉強会でお話する内容と重複します。	https://forms.gle/8SMNnqn7dVKyd3fh9
4	**特別支援学校 肢体不自由部門に通う お子さんの お母さんのお話**	あおば通園 卒園児保護者	全員	**12/2(金) 10:15～ 11:45**	10/3(月) ～ 11/24(木)	幼少期からセンターあおばの外来、通園をご利用され、現在は特別支援学校の肢体不自由教育部門・中学部に通うお子さんのお母さんのお話です。乳児期・幼児期・学童期、それぞれの時期でのお子さんの様子や、生活環境の変化、お母さんやご家族が感じたり考えていらっしゃることなど、ざっくばらんにお話頂けます。また、質問もあらかじめ受けて話してくださるので、先輩ママにだからこそ聞きたい!という質問があれば、ぜひ応募フォームの質問欄にご入力ください。	https://forms.gle/ZPj6LkVSYvUDMPCf9
5	**就学に向けて② ～先生方との連携・ 家庭で気を配りたい こと～**	地域療育センター あおば 心理師チーム	年長児の保護者	**1/16(月) 10:15～ 11:45**	11/14(月) ～ 1/10(火)	学校の先生って、どんな風にやりとりしていけば良いの?トラブルが起こったときにはどう対処すれば良いの…入学後の先生とのやりとりについて、また、ご家庭で気を付けていけると良いことについて、プロフィールシート(サポートブック)の活用法も含め、お話しします。 ＊「就学に向けて①」をご聴講いただいた後、ご覧いただくと良い内容になっています。	https://forms.gle/XixHEeM95N4K94JC9
6	**発音の不明瞭さが 気になったとき ～その理由や対応に おける大切なこと～**	地域療育センター あおば 言語聴覚士	発音の不明瞭さに心配がある未就学児の保護者	**2/14(火) 10:15～ 11:45**	12/12(月) ～ 2/7(火)	ことばは増えてきたけれど赤ちゃんぽい発音、いっぱい話すけれど聞き取りにくい、カ行やサ行の発音ができない… 発音の不明瞭さについての心配があるお子さんについて、その理由やどう見守っていけるといいか(対応について大切なポイント、かかわり方のコツなど)を言語聴覚士がお伝えいたします。 ＊昨年度の同タイトルの講座と同じ内容になります	https://forms.gle/tRMd9qL3T6YMC7hU6

動画配信講座一覧

※動画の URL はお申込された方のみ閲覧可能です。第三者への URL 開示はご遠慮ください。

No	タイトル	講師	対象	配信期間	内容	お申込みはこちら
1	**わかりやすさとは ～生活やあそびに 活かせる療育のコツ～**	地域療育センター あおば 通園園長	全員	**6/1（水） ～ 3/31（金）**	大人からお子さんに伝えたいことや教えたいことがあっても、どうしたらよいかわからない、上手く伝わらない…といったご経験はありませんか？ 何か上手くいかないことがあった時、「伝え方」「環境の整え方」でお子さんの行動が変化することがあります。「わからないまま行動する」よりも、「わかって行動する」方が、お子さん自身が気持ちよく、自信を持って行動できると考えています。 お子さんだけでなく、ご家族みんなでよりよい生活を送るために、「わかりやすさ」について一緒に考えてみませんか？「わかりやすい」をポイントに、生活に活かせる関わり方のコツを通園園長がお話しさせていただきます。 ＊昨年度の同タイトルの講座と同じ内容になります ＊内容は未就学児向けですが、聴講は小学生の方も可能です。	動画配信講座については、全て下記の申込フォームでお申込み下さい。 全ての動画が見られる URL をお送りします。 （配信期間は異なります） https://forms.gle/nEszqzWsNAvixX868 [申込期間] 5/18（水） ～ 3/17（金）
2	**感覚は脳の栄養素 生活を感覚の視点で 見てみよう**	地域療育センター あおば 作業療法士	全員	**6/1（水） ～ 3/31（金）**	感覚の種類には主に7つあるのをご存じですか？ 私たちはいろいろな感覚情報を感じ取って日々の生活を行っています。例えば、「暑いから上着を脱ぐ」「スキンシップで安心する」「軽い運動で気分がスッキリする」など。毎日の生活の中には、たくさんの感覚情報があふれています。 そんな感覚にはどういったものがあるか改めて一緒に考えてみませんか？ ＊昨年度の同タイトルの講座と同じ内容になります	
3	**幼稚園・保育園の先生 との連携について**	地域療育センター あおば ソーシャルワーカー	全員	**9/1（木） ～ 3/31（金）**	幼稚園や保育園に通っている中で、先生方とのコミュニケーションが難しいと感じることはありませんか。先生方とやり取りすることの多いソーシャルワーカーとして、お子さんについてやり取りをする時に大切にしていることをお話しします。 ＊昨年度の同タイトルの講座と同じ内容になります ＊第4回「公立小学校の先生との連携について」と同じ内容が含まれます。	
4	**公立小学校の先生との 連携について**	地域療育センター あおば ソーシャルワーカー	全員	**9/1（木） ～ 3/31（金）**	小学校に通っている中で、先生方とのコミュニケーションが難しいと感じることはありませんか。先生方とやり取りすることの多いソーシャルワーカーとして、お子さんについてやり取りをする時に大切にしていることをお話しします。 ＊昨年度の同タイトルの講座と同じ内容になります ＊第3回「幼稚園・保育園の先生との連携について」と同じ内容が含まれます。内容は学齢のお子さん向けですが、聴講は未就学児の方も可能です。	
5	**①療育手帳って どんなもの？ ②受給者証って 何に使うもの？**	地域療育センター あおば ソーシャルワーカー	全員	**11/1（火） ～ 3/31（金）**	「療育手帳ってどんなもの？」「受給者証って何に使うもの？」「申請の流れは？」保護者から多く質問がある2つの制度についての講座です。横浜市における福祉サービスについてもソーシャルワーカーがお話しします。 あおばを利用し始めた方向けの講座となります。	
6	**わが子の「宿題」との 付き合い方**	地域療育センター あおば 心理師チーム	年長児 ～小学生の 保護者	**1/16（月） ～ 3/31（金）**	お子さんの宿題について困っておられる保護者のための講座です。 「なかなか取り掛かろうとしない」「ちょっとでも間違うとカンシャクをおこす」「何とかやるけれどすごく雑」「せっかくやったのに提出するのを忘れる」・・・どうしてそうなるのか、どこまで頑張らせるべきなのかなど、一緒に考えてみませんか？ 心理師より、チェックしておきたいポイント、家庭でできる工夫 についてお話します。 ＊昨年度の同タイトルの講座と同じ内容になります	